

# COACHING für Schülerinnen und Schüler



Dir/euch steht an unserer Schule eine neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



SCHULE DER VIELFALT

## begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:



- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen, mit LehrerInnen, mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse und/oder im Team
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören

## verändern und stärken z.B. durch:

- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining



## entwickeln von z.B.:



- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- mentaler Stärke



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Mag. Stefan Liebhart  
AHS Lehrer, SchülerInnen Coach  
0676-5600378; [stefan.liebhart@ls-coaching.at](mailto:stefan.liebhart@ls-coaching.at)  
[www.schuelercoaching.at](http://www.schuelercoaching.at)  
Mi 3./4. Stunde; Do 3.Stunde;  
--Besprechungszimmer--