

COACHING für Schülerinnen und Schüler



Dir/euch steht an unserer Schule eine neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



SCHULE DER VIELFALT

begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:



- Konflikte aller Art mit Mitschüler*innen, mit LehrerI*innen, in der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse und/oder im Team
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören

verändern und stärken durch z.B.:

- psychologische Beratung
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining
- vertrauensvolle Gespräche



entwickeln von z.B.:



- lösungsorientierten Strategien
- selbstsicherem Auftreten
- mentaler Stärke



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Mag. Stefan Liebhart

AHS Lehrer, Schüler*innen Coach

0676-5600378; stefan.liebhart@ls-coaching.at

www.schuelercoaching.at

.....Stunde;Stunde;Stunde

--Besprechungszimmer // auch online möglich--