

COACHING für Schülerinnen und Schüler

Dir/euch steht an unserer Schule eine außenstehende, neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.



begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:



- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen, mit LehrerInnen, mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören

verändern und stärken z.B. durch:



- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining

entwickeln von:



- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- ...



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Mag^a. Bärbel Jungmeier, MSc

AHS Lehrerin, SchülerInnen Coach

0699/13196149; office@bjungmeier.at

Donnerstag, 4.und 5.Stunde, Besprechungszimmer

Bzw. im Konferenzzimmer nach mir fragen!

Termine nach persönlicher Vereinbarung

